Naturfreunde Oberösterreich





Oberösterreich / Gmunden (Umgebung)

(E)-MTB-Fahrtechniktraining

2.5.2027 - Termin 1
19.9.2027 - Termin 2

Schon sattelfest am Bike?
! Mehr Sicherheit - Mehr Kontrolle - Mehr Spaß auf zwei Rädern !
Du bist Anfänger oder möchtest deine Bike-Fahrtechnik von Grund auf verbessern? In diesen Workshops lernst du die wichtigsten Grundlagen für ein sicheres und souveränes Fahren mit MTB & E-MTB!
Mit einfachen, gezielten Übungen trainierst du: Balance & Bike-Kontrolle, richtiges Bremsen, sicheres Kurvenfahren, Fahren auf unterschiedlichen Untergründen sowie erste technische Herausforderungen!

Treffpunkt: 13:00 Uhr; Trainingsstätte wird rechtzeitig vor Workshoptermin bekannt gegeben!
Dauer: ca. 5 Stunden mit großer Pause

Voraussetzung: Anfänger bis leicht Fortgeschrittene ab 15 Jahre

Ausrüstung: u.a. funktionstüchtiges (E)-Mountainbike, Trinkflasche, Handschuhe, Brille, Riegel, Kleidung (zum Wechseln oder bei Regen/Wind), Helmpflicht aller TeilnehmerInnen;

Naturfreunde-Mitgliedschaft ist Voraussetzung für die Teilnahme!

Gesamtpreis: € 45,-/Person/Termin
Leitung: Monika Dorfner, staatl. geprüfte MTB Trainerin, Tel.: 0676/3951839
MindestteilnehmerInnen: 8 Personen je Termin
Anzahlung: € 10,-/Person bei Anmeldung auf das Kto. der Naturfreunde OÖ - Touristik,
IBAN: AT31 5400 0002 0073 1032, Verwendungszweck: (E) - MTB Fahrtechniktraining

Infos/Anfragen/Online-Anmeldungen:
Naturfreunde Oberösterreich, Landstraße 36/3, 4020 Linz, Tel.: (0732) 772 661 - 21
E-Mail: touristik.ooe@naturfreunde.at Website: http://oberoesterreich@naturfreunde.at