



SALZKAMMERGUT

HINTERSEE/GAISSAU

(E-)Mountainbike-Wochenende

Termin: 19. - 20. September 2026

Hintersee/Gaissau – wo die Berge rufen und die Trails beginnen! Erlebe das pure Bike-Feeling im Herzen des Salzburger Landes!

Inkludierte Leistungen:

1 x Übernachtung/HP im Komfortzimmer in Hintersee im **Hotel „Das Hintersee“****** (www.hintersee.at), Zimmer mit Dusche/WC, WLAN, TV, Benützung des Wellnessbereichs „SPA Bergwelt“ (Bademäntel am Zimmer & Badetücher im SPA), Möglichkeit zum Duschen am Abreisetag, Schulungen/Trainings & Ausfahrten mit MTB-Guide;

Nicht enthaltene Leistungen: An- und Abreise bis/von Hintersee, Stornoversicherung;



Treffpunkt: Sa. 19.9. um 9:30 Uhr in Hintersee 4, A-5324 Hintersee Hotel „Das Hintersee“

Preis: € 235,- Person im Doppelzimmer, EZ-Zuschlag: € 35,-

(Naturfreundemitgliedschaft ist Voraussetzung für die Teilnahme)

Leitung: Monika Dorfner, staatl. geprüfte MTB Trainerin

Ausrüstung: funktionstüchtiges Mountainbike (wenn möglich vollgefedert), Trinkflasche, Handschuhe, Brille, Riegel, Kleidung (zum Wechseln oder bei Regen/Wind), Reparaturset, Erste-Hilfe-Packerl, aufgeladenes Mobiltelefon, Helmpflicht aller TeilnehmerInnen;

Voraussetzungen: Kondition mittel, MTB-Technik mittel

Mindestteilnehmeranzahl: 6 Personen und max. 9

Anzahlung: € 50,- Person bei Anmeldung auf das Kto. der Naturfreunde Ö - Touristik,

IBAN: AT31 5400 0002 0073 1032, Verwendungszweck: MTB Hintersee

Infos/Anfragen/Anmeldungen:

Naturfreunde Oberösterreich, Landstraße 36/3, 4020 Linz, Tel.: (0732) 772 661-21,
e-Mail: touristik.ooe@naturfreunde.at Website: <http://oberoesterreich.naturfreunde.at>

Voraussichtlicher Programmablauf (wetterbedingte Änderungen vorbehalten):

Samstag: 10 Uhr Start mit dem Fahrtechniktraining am hauseigenen Bike – Übungsparcour (ca. 2 h) anschließend Bike Tour „Zwölferhorn“ mit etwa 40km/1700hm (variabel etwas zu kürzen oder zu verlängern!)

Dauer: 4,5h (ohne Pausenzeiten)

Kurzbeschreibung: Von Hintersee startend über die Hatzenalm (in Richtung St.Gilgen) erradeln wir das Zwölferhorn, wo uns ein tolles Panorama erwartet! Nach unserer Stärkung auf der Alm, haben wir die kürzere Variante um den Illingerberg oder die längere Variante über den Breitenberg für unsere Rückfahrt!

Kondition: mittel

MTB-Technik: mittel

Sonntag: 9 Uhr Start mit Mobilisation für unseren Körper, und dann auf zur Bike Tour Gaissau – Anzenberg Runde mit etwa 43km/1200hm

Dauer: 3,5h (ohne Pausenzeiten)

Kurzbeschreibung: Eine abwechslungsreiche Rundtour, die uns als erstes zum See dem „Hintersee“ führt. Vorbei am bekannten „Felsenbad“ durchfahren wir die wunderschöne Strubklamm, die einen besonderen Reiz hat. Entlang dem Wiestalstausee zweigen wir ins Tal Richtung Gaissau ab. Ab da geht's bergwärts über die Spielbergalm zur Latschenalm, unserer Rastpause mit tollstem Ausblick auf die umliegenden Berge! Gestärkt ist es nicht mehr weit zur „Anzenberghöhe“, danach geht's hinab Richtung Hintersee, über Almgebiet, Wald und vorbei am Wasserfall zurück zum Hotel.

Kondition: mittel

MTB-Technik: mittel

Die Teilnahme an den Touren ist auch mit einem **E-Bike** möglich (entsprechende Kenntnisse im Umgang mit dem E-Bike setzen wir voraus!)