

## Tourenbeschreibungen für die MTB Ladies Ausfahrt – Salzkammergut 2025:

### **Tour Tag 1: Kriemoosalm - Ewige Wand und Hochmuth Tour**

St.Agatha – Herndl – Rehkogl – Kriemoosalm — (mögliche Variante noch weiter rauf bis zur Hütteneckalm) – Gschwandtalm – Richtung Lesehotel – Trail zur Ewigen Wand – Anzenbergstraße (Variante: Singletrail) – Anzenau – Lauffen – Weißenbach – Hochmuth – Steinach/Ramsau – Steeg – St.Agatha.

**Km und Hm:** ca.29km/ 1100hm (ohne Variante zur Hütteneckalm!)

**Charakteristik der Tour:** Mittelschwer

**Kondition:** Mittel – mit einigen steilen Anstiegen

**Technik:** Mittel

**Wegbelag:** Asphalt, Pfad / Trail, Schotter, Straße, Wanderweg, Sonstiges

#### Die Highlights der Tour:

- Längere Auffahrt **mit tollem Ausblick** hinauf zur **Kriemoosalm**
- **Möglichkeit zur Einkehr - Abstecher** zur **Hütteneckalm** mit guter Küche und perfekter Weitsicht oder falls wir die gemütlichere Variante wählen - bei der **Rathlucknhütte**
- **Roosmoosalm**, mit anschließend **Trailabfahrt zur Ewigen Wand**
- **Herrlicher Ausblick** bei der **Ewige Wand**,
- Mit **tollem Trail (Variante)** bergab Richtung Weißenbach oder auch auf der Schotterstraße nach Anzenau und über Lauffen
- Ab Weißenbach nochmals Anstieg über **Hochmuth**
- Gemütlich retour über Steeg und St.Agatha

Änderbar/Kürzbar – Je nach Witterung/ Kondition!

### **Tour Tag 2: Über den Pötschenpass – Altaussee – Augst Trail**

Genießen wir einen aufregenden Tag!

Starten wir über den **Pötschenpass** auf der MTB Strecke **nach Bad Aussee**, wo wir davor kurz den Ausseer Lebkuchen sich schmecken lassen! Weiter geht´s **nach Altaussee** auf jeden Fall, um einen Fotostopp oder eine Pause einzulegen!

Danach geht's weiter zur **Looser Panoramastraße**, um etwa 5km bergwärts zu radeln, um anschließende den **Augst Trail**, der seinen Namen vom idyllischen Augst See trägt, im Flow bergab zu genießen!

Je nach Befinden und Wunsch geht's (Variante A):

Zurück über das **Salzwellen Schaubergwerk** – Waldgraben – **Leislingbach** – St.Agatha.

Oder (Variante B): Zurück über das **Salzweiten Schaubergwerk** – Waldgraben – Halleralm – Rehkogl – Wurmstein – Rathlucken Hütte – Ewige Wand – Weißenbach – Bad Goisern – Agathawirt.

**Km und Hm:** ca.37,7km/1300hm (Variante A als Rückfahrt)

**Charakteristik der Tour:** Mittelschwer – mit herrlichem Panorama!

**Kondition:** Mittel

**Technik:** Mittel

**Wegbelag:** Asphalt, Pfad / Trail, Schotter, Straße, Wanderweg, Sonstiges

Die Highlights der Tour:

- Über den **Pötschenpass**, den **Ausseer Lebkuchen** verkosten!
- **Herrlicher Blick** von Altaussee **zum Loser**
- **Einkehr - Abstecher** evtl. **am See in Altaussee** oder erst später bei der **Blaa-Alm** mit sehr guter Küche
- Nach dem Ort Altaussee geht's zuerst bergwärts auf der **Loser Passstraße**, bevor wir **den Augst-Trail** im Flow bergab düsen!
- Wir passieren auch das **Salzweiten Schaubergwerk**.
- **Herrlicher Ausblicke** erwarten uns immer wieder, bevor es entlang der Leislingstraße, Richtung **Zlambach (Variante A)** zurück geht.
- **Variante B (Rückfahrt)** ginge es an der **Halleralm** vorbei, weiter **bergwärts** über **Wurmstein** zur Rathlucken Hütte und der **Ewigen Wand**
- **Variante B (Rückfahrt)** Gemütlich retour nach Bad Goisern und nach St.Agatha

Änderbar/Kürzbar – Je nach Witterung/ Kondition!

**Tipp:**

**Ausseer Lebkuchen**

Pötschenstraße 146, 8990 Bad Aussee