

Linz, im September 2024

***Programm der Bergwanderwoche  
im LESACHTAL - SÜDL. KARNISCHE ALPEN  
Standort: Maria Luggau  
vom 31. 8. – 6. 9. 2025***

Maria Luggau ist eines der 17 Bergsteigerdörfer Österreichs – wo das Bewusstsein zwischen Natur und Mensch ausgeprägter ist als an vielen bekannten Touristenorten. Das Lesachtal wurde als „Europas naturbelassenstes und umweltfreundlichstes Tal“ ausgezeichnet. Im kärntnerischen Hochtal nahe der Grenze zu Italien ist die Natur der wahre Held.



**Anreise:** Linz - über Autobahn Salzburg – Bad Gastein – Autoverladung Mallnitz – Obervellach – Lienz – Sillian – Lesachtal - Maria Luggau. Ab Linz ca. 400 km.

**Treffpunkt:** *Sonntag, 31. 8. bis ca. 18.00 h im Hotel „Der Paternwirt“ in Maria Luggau zum gemeinsamen Abendessen.*

**Unterbringung:** Im Hotel Paternwirt in Ein- und Zweibettzimmern mit Dusche/Bad und WC, Balkon, Sitzecke, Föhn, Safe, Kabel-TV, Telefon, Minibar.

**Leistungen:** 6 x Nächtigung mit Halbpension, bestehend aus Frühstücksbuffet, abends 5-gängiges Wahlmenü mit Salatbuffet, 5 x Jausenbrot vom Frühstücksbuffet, hauseigenes Bergquellwasser, Tourenführung.

**Ausrüstung:** hohe, feste Bergschuhe mit griffiger Sohle, Tagesrucksack, Wanderstöcke, Trinkflasche, Biwaksack, Goretex-Anorak, Fleece Jacke, Fäustlinge/Haube, Regenschutz/Rucksackhülle, Erste Hilfe Notapotheke.

**Anforderungen:** Kondition/Ausdauer für Touren bis zu 6 - 8 Stunden, Trittsicher- und Schwindelfreiheit.

**Preis pro Person:** € 855,00 im Zweibettzimmer  
€ 90,00 Aufschlag Zweibettz. als Einbettzimmer

**Mindest/Höchstteilnehmer:** 9 - 14 Personen

**Führung:** Günther AMETZ, Instructor Hochalpin

**TOURENMÖGLICHKEITEN:** richten sich nach der Wetterlage und werden an Ort und Stelle vom Tourenführer festgelegt. Alle Touren sind mittelschwer, Anstiege meist über Almen und teils felsiges Gelände.

LESACHTALER MITTAGSKOGEL 2251 m, ca. 19 km, ca. 1100 Hm, 7,5 Std.

LUMKOFEL 2287 m, Rundweg von Assing über Oberrastalm, ca. 9,5 km, ca. 850 Hm, ca. 4,5 Std.

SOLECK 2221 m, Rundweg über Lackenalm, ca. 14 km, ca. 1150 Hm, ca. 6,5 Std.,

GAMSKOFEL 2121 m, Rundweg, ca. 13 km, ca. 1000 Hm, ca. 6 Std.,

GOLZENTIP 2317 m – ALPLSPITZE 2296 m, Rundweg, ca. 9 km, ca. 900 Hm, ca. 5 Std.,

ZWÖLFERSPITZE 2593 m, Rundweg, ca. 8 km, ca. 1100 Hm, ca. 5,5 Std.,

von Birnbaum zum WOLAYERSEE 1971 m, ca. 15,5 km, ca. 950 Hm, ca. 6 St.,

SPITZKÖFELE 2314 m – REITERKARSPITZE 2422 m, ca. 13,5 km, ca. 1050 Hm, ca. 6 Std.,

Naturfreunde-Mitgliedschaft ist Voraussetzung für die Teilnahme !

**Anmeldung/Acontierung:** Die Anzahlung beträgt **pro Person € 190,00** und ist innerhalb von 10 Tagen fällig. Der Platz gilt erst dann als gesichert, wenn die **Acontierung und** das **Anmeldeformular** eingelangt sind.

**Bankverbindung:** Bank Austria – Unicredit  
IBAN: AT 85 1200 0803 1307 7100  
BIC: BKAUATWW

Mit herzlichem „BERG – FREI !“

„NATURFREUNDE“ OÖ.

Es gelten die AGB der Naturfreunde OÖ. – Webseite: [http:// oberoesterreich.naturfreunde.at](http://oberoesterreich.naturfreunde.at)