



DACHSTEIN / Wandern & Meditieren

Termin: 15. – 18. September 2024

Gemütliche Wanderungen mit herrlicher Bergkulisse des Dachsteins genießen und den Duft des Herbstes einatmen. Morgens und abends und/oder eventuell entlang des Weges machen wir Meditationseinheiten, um sich in Achtsamkeit zu üben und die innere Ruhe finden (wenn du einmal keine Lust hast, es gibt keine Verpflichtung). Die Übernachtung im Wiesberghaus bietet dazu den idealen Ort.

“Die Welt gehört dem, der in Heiterkeit einen Fuß vor den anderen setzt.”

Inkludierte Leistungen:

3 x Übernachtung/HP im NF-Wiesberghaus am Dachstein, 4 Tage Wanderführung in gemütlichem Tempo zw. 2-5 Std. & Meditationseinheiten;

Nicht enthaltene Leistungen: An- und Abreise bis/von Krippensteinbahn/Obertraun, Seilbahnfahrt (ca. € 45,- pro Person für die Berg- & Talfahrt / Teilstrecke 1,2,3 / www.dachstein.salzkammergut.com), Stornoversicherung, Verpflegung während der Touren;

Treffpunkt: Sonntag, 15.09.2024 um 10:00 Uhr, Talstation Krippensteinbahn/Obertraun

Ende: Mittwoch, 18.09.2024 um ca. 15 Uhr im Tal

Preis: € 325,-/Person im Mehrbettzimmer

€ 355,-/Person im Doppelzimmer

(Naturfreundemitgliedschaft ist Voraussetzung für die Teilnahme)

Leitung: Schlesinger Susanne Dipl. Wanderführerin, Yoga & Meditationslehrerin

Ausrüstung: Rucksack ca. 30l, Hüttenschlafsack, Toilettartikel für die Hütte, Wechselgewand, Erste-Hilfe-Paket, Handy, Wind- und Wetterschutz, Stöcke wer möchte, Müsliriegel, Trinkflasche, Hüttenschlafsack (vor Ort: € 15,-/Schlafsack)

Voraussetzungen: Kondition für gemütliche Wanderungen 3 – 5 Stunden., 200 – 550 Hm, Trittsicherheit

Mindestteilnehmeranzahl: 6 Personen und max. 10

Anzahlung: € 65,-/Person bei Anmeldung auf das Kto. der Naturfreunde OÖ - Touristik,

IBAN AT85 1200 0803 1307 7100, BIC: BKAUATWW, Verwendungszweck: Meditieren Dachstein

Infos/Anfragen/Anmeldungen:

Naturfreunde Oberösterreich, Landstraße 36/3, 4020 Linz, Tel.: (0732) 772 661-21, Fax.: (0732) 772 661-61

e-Mail: touristik@naturfreunde-ooe.at

Website: <http://oberoesterreich.naturfreunde.at>