

Linz, im September 2022

***Programm der Bergwanderwoche  
in den SÜDLICHEN KARNISCHEN ALPEN  
Standort: SAPPADA - Südtirol  
vom 16. 7. – 22. 7. 2023***

Zeitreise in die Vergangenheit ! Hinter dem Kreuzbergpaß bei Sexten, am östlichsten Zipfel Südtirols und südlich der österr. Staatsgrenze liegen versteckt und vergessen Comelico und Sappada, auf deutsch Bladen oder Ploden. In Luftlinie keine 30 km von Toblach entfernt, erstreckt sich hier eine Dolomitenlandschaft, die bisher den meisten touristischen Erschließungen getrotzt hat. Die sonnenverwöhnte deutsche Sprachinsel erweckt sofort Heimatgefühle.



**Anreise:** Linz - über Autobahn Salzburg – Zederhaus – Katschberg – Möllbrücke – Oberdrauburg – Kötschach – Plöckenpaß – Comeglians – Sappada – oder über Oberdrauburg – Lienz – Innichen – Sexten – S.Stefano – Sappada – beide Strecken ca. 420 km.

**Treffpunkt:** *Sonntag, 16. 7. bis ca. 18.00 h im Hotel Fontana in Sappada* zum anschließenden gemeinsamen Abendessen.

**Unterbringung:** Im Hotel Fontana in Ein- und Zweibettzimmern mit Dusche/Bad und WC, teilweise Balkon, Kabel-TV, Telefon, Föhn

**Leistungen:** 6 x Nächtigung mit Halbpension, bestehend aus Frühstücksbuffet, abends Wahl aus 3 Menüs, Salatbuffet, Lunchpaket, Tourenführung.

**Ausrüstung:** hohe, feste Bergschuhe mit griffiger Sohle, Tagesrucksack, Wanderstöcke, Trinkflasche, Biwaksack, Goretex-Anorak, Fleece Jacke, Fäustlinge/Haube, Regenschutz/Rucksackhülle, Erste Hilfe Notapotheke, Leichtsteigeisen oder Grödeln.

**Anforderungen:** Kondition/Ausdauer für Touren bis zu 6 - 8 Stunden, absolute Trittsicher- und Schwindelfreiheit.

**Preis pro Person:** € 675,00 im Zweibettzimmer  
€ 60,00 Aufschlag Einbettzimmer  
€ 150,00 Aufschlag Zweibettz. als Einbettzimmer

**Mindest/Höchstteilnehmer:** 9 - 12 Personen

**Führung:** Günther AMETZ, Instructor Hochalpin

**TOURENMÖGLICHKEITEN:** richten sich nach der Wetterlage und werden an Ort und Stelle vom Führer festgelegt! Manche Touren mit Stahlseilsicherung !

M. CROSTIS 2250 m - ca. 11,1 km, ca. 6 Std., ca. 1152 Hm ↑ - ca. 1164 Hm ↓

Rundtour MONTE AVANZA 2489 m - ca. 9 km, ca. 4 Std., ca. 852 Hm ↑ - ca. 854 Hm ↓

Rundtour M. LASTORINI 2449 m - ca. 14 km, ca. 6 Std., ca. 1025 Hm ↑ - ca. 1187 Hm

Premium Rundweg M. PERALBA 2694 m - ca. 13,3 km, ca. 6 Std., ca. 1317 Hm ↑ - ca. 1320 Hm ↓

CERETA FORATA 2462 m - ca. 8 km, ca. 4,5 Std., ca. 1003 Hm ↑ - ca. 1003 Hm ↓

TERZA PICCOLA SCHARTE 2117 m - ca. 12 km, ca. 5 Std., ca. 982 Hm ↑ - ca. 977 Hm ↓

DAMIANA-HÜTTE (nicht bewirtschaftet) über CARDINISCHARTE 2090 m - ca. 11 km, ca. 5 Std.,  
ca. 1146 Hm ↑ - ca. 1152 Hm ↓

LAGO BORDAGILIA 1823 m - ca. 17,7 km, ca. 7 Std., ca. 1080 Hm ↑↓ uva. z. B.

Laghi d'Olbe – Monte Lastroni Runde; Rif. Pier Fortunato Calvi-Hochweisssteinrunde;  
runde, Monte Avanza – Rif. Pier Fortunato-Runde, Sorgenti del Piave – Rif. Foretunato-Runde e  
Lago Dolbe – Laghi d'Olbe Runde uvm.

Naturfreunde-Mitgliedschaft ist Voraussetzung für die Teilnahme !

**Anmeldung/Acontierung:** Die Anzahlung beträgt **pro Person € 150,00** und ist innerhalb von 10 Tagen fällig. Der Platz gilt erst dann als gesichert, wenn die **Acontierung und das Anmeldeformular** eingelangt sind.

**Bankverbindung:** Bank Austria – Unicredit  
IBAN: AT 85 1200 0803 1307 7100  
BIC: BKAUATWW

Mit herzlichem „BERG – FREI !“

„NATURFREUNDE“ OÖ.

Es gelten die AGB der Naturfreunde OÖ. – Webseite: [http:// oberoesterreich.naturfreunde.at](http://oberoesterreich.naturfreunde.at)