

Ausrüstungsliste Klettersteigkurs

Technische Ausrüstung

- Rucksack 30-40 Liter
- Bergschuhe (klettersteigtauglich)
- Kletterhelm
- Klettergurt/Hüftgurt
- Klettersteigset (Achtung neue Norm seit 2020)
- Bandschlinge vernäht 60 cm
- Karabiner mit Verschlussicherung (Schraubkarabiner)

Notfallausrüstung

- Erste-Hilfe Paket (inkl. Rettungsdecke)
- Biwaksack (2 Personen)
- Stirnlampe (inkl. Batterien)
- Taschenmesser/Multifunktionswerkzeug
- Mobiltelefon

Orientierung (optional)

- Smartphone App mit Kartenmaterial
- Klettersteigführer Beisteinmauer (online Topo)

Bekleidung (je nach Witterung)

- Funktionsunterwäsche
- Jacke (Fleece, Softshell)
- GoreTex Jacke
- Tourenhose
- Handschuhe (dünne und warme)
- Haube / Kopfbedeckung
- Daunen-/Primaloftjacke (dünn/leicht)
- Klettersteighandschuhe

Sonnenschutz

- Sonnenbrille
- Sonnencreme und Lipenschutz

Verpflegung/Proviand

- Trinkflasche/Thermosflasche
- Tourenproviand

Sonstiges

- Naturfreundeausweis
- Schreibzeug
- Bargeld