

Linz, im Oktober 2021

Bergwanderreise mit Besichtigungen

MONTENEGRO

Berge und Meer

vom 24. 9. – 6. 10. 2022

Das Land der Schwarzen Berge – MONTENEGRO – wartet mit anspruchsvollen aber gleichzeitig genussvollen Bergtouren auf.

Das weit über die Grenzen Montenegros bekannte Gebiet des Nationalparks Durmitor ist das klassische Bergziel am Südbalkan. Gletscherseen, tiefe Schluchten, zahlreiche Höhlen, darunter eine Eishöhle und eine reiche Fauna und Flora machen dieses Massiv zu einem einzigartigen Bergerlebnis. Das berühmteste Bergziel Montenegros ist der 2523 m hohe Bobotov Kuk und somit der offiziell höchste Punkt des Landes.

Die Komovi wird nicht ohne Grund von vielen als eine der faszinierendsten und eindrucksvollsten Berggruppe im Norden Montenegros beschrieben. Die drei Gipfel des Komovi überragen die umgebenden Gipfel und Hochflächen um mehr als 600 Meter und bieten damit grandiose Ausblicke. Das Sinjajevinja Gebirge bietet ebenfalls anspruchsvolle Gipfeltouren mit lohnenden Landschaftserlebnissen auf die umliegende einsame Hochebene.

Diese teilweise anspruchsvollen Wanderungen erschließen dem Bergwanderer die Bergwelt der Dinariden und die kulturellen, kulinarischen und landschaftlichen Schönheiten Montenegros.



Tourkarte: Orange = Wandergebiete; Rot = Uebernachtungsorte

Geplantes Reiseprogramm:

1. Tg. Sa. 24. 9. - Ankunft am Flughafen Podgorica

Abholung und Begrüßung durch Guide. Transfer ins Hotel, kurze Pause. Je nach Ankunftszeit Besichtigung-Rundgang durch **Podgorica**, der Hauptstadt von Montenegro. Am Ende des Rundganges erreichen wir das Restaurant im alten osmanischen Viertel von Podgorica. Übernachtung Podgorica. - / - / A

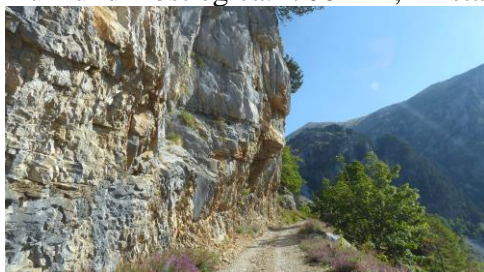
2. Tg. So. 25. 9. - Mrtvica Canyon - schönste Schlucht von Montenegro



Nach dem Frühstück ca. 1 Std. Transfer zum Start der Wanderung in den **650 m tiefen Mrtvica Canyon** mit seinen senkrecht abfallenden Felswänden. Erst Mitte des 20 Jhd. wurde ein spektakulärer Fussweg in die Felsen geschlagen, der den Zugang zu den weiter oben gelegenen Dörfern erleichtern sollte. Nach einer Pause Rückkehr zum Ausgangspunkt. Auf der Weiterfahrt nach Kolasin besuchen wir das **Kloster Moraca**, eine sehr schöne Anlage mit beeindruckenden Fresken. Nächtigung in Kolasin F / - / A Auf- und Abstieg ca. 500 Hm ↑, ca. 4 - 5 Std.
Alternativ besteht auch die Möglichkeit, die Schlucht bis zum Ende zu gehen. ca. 1000 Hm ↑, 14 km, ca. 6 – 7 Std.,

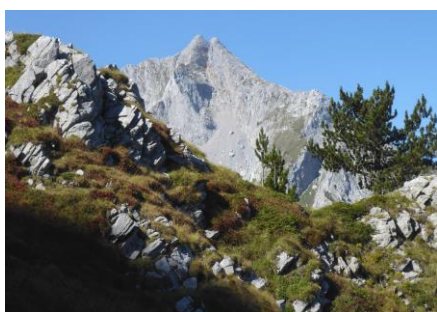
3. Tg. Mo. 26. 9. - Kleine Mongolei – Sinjajevinja – Jablanov 2203 m

Heute erleben Sie ein völlig anderes Landschaftsbild – die Hochebene der Sinjajevinja. Wir fahren mit Jeep auf die Hochebene zum Vratlopaß auf 1.700 m und starten eine anspruchsvolle Tour auf den Hauptgipfel der östlichen Sinjajevinja, den **Jablanov vrh** 2203m. Bei klarem Wetter reicht die Sicht über die Hochebene bis zum Durmitor, dem Komovi und ins Prokletije Gebirge. Abstieg zum Vratlopaß und mit Jeep zurück zum Hotel nach Kolasin. F / - / A
Auf- und Abstieg ca. 700 Hm, Distanz ca. 12 km, ca. Gehzeit ca. 5 h



4. Tg. Di. 27. 9. - Komovi Wanderung – Vasojevicki Kom 2461 m

Transfer (45Min) auf die Alm Stavna am Fuße des Komovi Massivs, das sich schroff und scheinbar unbezwingbar aus der Hochebene erhebt. Hier besteigen wir den Vasojevicki Kom (2461 m), die Mühen des Aufstieges werden mit einer tollen Aussicht belohnt. Am Rückweg Rast auf der Alm. Anschließend Transfer nach Zabljak. F / - / A. Auf- und Abstieg ca. 800 m, Distanz 10 km, Gehzeit: ca. 5-6 h



5. Tg. Mi. 28. 9. - Westlicher Durmitor - Prutas 2392 m

Der „Prutas“ (2392m) ist der schönste Aussichtsberg im westlichen Durmitor. Neben einem tollen Blick auf den Bobotov Kuk und dessen gewaltige Westwand, die dramatisch ins Skрка Tal abfällt, bietet der Prutas einzigartige Felsformen, die man sonst nirgends in Montenegro sehen kann. Aufstieg – Abstieg ca. 800 Hm, Distanz ca.10 km Gehzeit ca. 5 h). Transfer nach Zabljak ins Hotel.



6. Tg. Do. 29. 9. - NP Durmitor – das Dach Montenegros – Bobotov Kuk 2523 m

Der **Bobotov Kuk 2523 m** – ist **DAS Bergziel** für viele Wanderer und Bergsteiger. Er ist nicht nur die höchste Erhebung im Durmitor, sondern auch der offiziell höchste Berg Montenegros. Vom Durmitor Sedlo führt eine landschaftlich abwechslungsreiche Strecke, besonders wegen der verschiedenen Felsformationen am Weg zum Sattel unterhalb des Gipfels, von dem man bereits eine wundervolle Aussicht genießt. Der letzte Teil zum Gipfel ist stark ausgesetzt und erfordert unbedingte Trittsicherheit und Schwindelfreiheit. Nächtigung in Zabljak F / - / A Durmitor Sedlo – Bobotov Kuk – Durmitor Sedlo: Auf- und Abstieg ca. 950 Hm, Distanz ca. 14 km, Gehzeit ca. 6 h

7. Tg. Fr. 30. 9. - Westlicher Durmitor - Pivo Stausee – Piva Kloster

Wir fahren von Zabljak entlang des Durmitorrings auf der alten Straße Richtung Pluzine. Bei einem Aussichtspunkt auf den Stausee machen wir kurze Pause um diesen herrlichen Blick zu genießen. Auch das Piva Kloster besichtigen wir, das um 500 m weiter nach oben versetzt wurde um es vor den Fluten des Stausees zu retten. Das Kloster beherbergt aussergewöhnlich schöne Fresken. Nähe Niksic Mittagspause. Weiterfahrt an die Küste nach Dobrota bei Kotor. Wir können einen ersten Sprung ins Meer genießen. F / - / A.

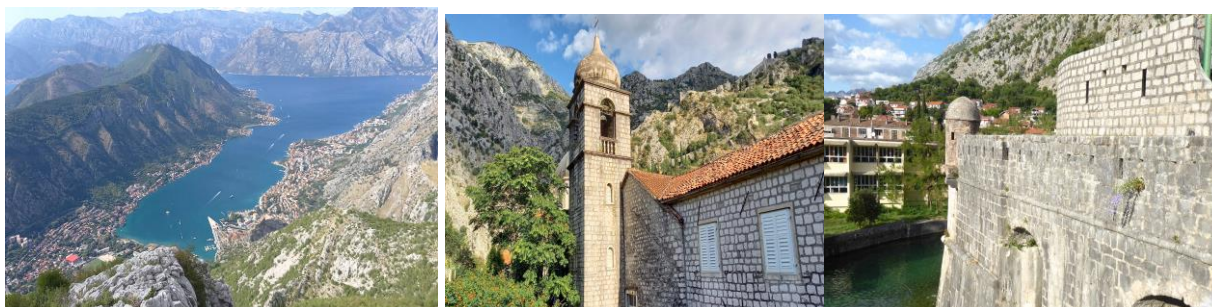
Seit der Antike ist diese Bucht besiedelt; hier entstanden Städte, die als Kultur- und Handelszentren überregionale Bedeutung erlangten. Risan als ältester Ort der Bucht ist eine illyrisch-griechische Gründung, wovon noch Reste des Forums und spätantiker Villen zeugen. In der röm. Epoche wurden Kotor und Rose gegründet, im Mittelalter Herceg Novi, und aus der venezianischen Epoche stammen Dobrota, Perast und Tivat. Die große Zahl der heute noch stehenden Paläste und Patrizierhäuser in den verschiedenen Orten der Bucht ist beeindruckend.



8. Tg. Sa. 1. 10. Wanderung Leiter von Kotor – Besichtigung Kotor:

Transfer zum Ausgangspunkt unserer heutigen Wanderung. Schritt für Schritt nähern wir uns der Bucht von Kotor. Fast wie ein norwegischer Fjord liegt diese fast 30 km lange, von sehr steilen Bergflanken gesäumte, stark gewundene Bucht eingeschnitten

in die montenegrinische Adriaküste. Die Bucht setzt sich aus vier durch Engstrecken miteinander verbundene Einzelbecken zusammen. Die inneren Buchten von Risan und Kotor gehören zum UNESCO-Welterbe. Während unseres Abstieges haben wir fantastische Ausblicke auf diese einmalige Landschaft. Die direkte Ankunft in Kotor macht diesen Tag zu einem besonderen Wandererlebnis. Anschließend Besichtigung der Stadt (Altstadt, Zitadelle usw.) Wer möchte kann noch die Festung „St.Giovani“ hoch über der Stadt über viele Stufen erklimmen. Abstieg ca. 950 Hm, ca. 6 km, ca. 5 Std. nicht steil. Übernachtung in Dobrota. F / - / A.



9. Tg. So. 2. 10. - Histor. Montenegro – Budva – Cetinje – Lipa Cave – Mausoleum

Am Morgen Fahrt nach **Budva**, Rundgang durch eine der ältesten Städte Montenegros. Ursprünglich lag die Stadt auf einer Insel, die mittlerweile durch eine Sandbank mit dem Festland verbunden ist. Besuch der Zitadella mit herrlichem Blick auf die Stadt. Mittags Weiterfahrt Richtung Cetinje. Unterwegs Besichtigung der **Lipa-Cave**, eine der faszinierendsten Tropfsteinhöhle Montenegros. Weiterfahrt nach **Cetinje** – der alten königl. Hauptstadt. Das kleine Städtchen mit seinen heute 15000 Einwohnern war vom 15. bis 18. Jhd. die Residenzstadt. In Würdigung seiner Geschichte wurde 2006 mit der Unabhängigkeit Montenegros der Amtssitz des montenegrinischen Präsidenten in Cetinje eingerichtet. **Kurzer Aufenthalt/Fotopause beim Kloster**. Anschließend Besuch Weiterfahrt zum Mausoleum des Dichturfürsten Njegus im NP Lovcen mit herrlichem Blick auf die Umgebung.

Anschließend fahren wir auf einen kleinen Hügel gegenüber von Kotor und steigen in ca. 1 Std. nach Kotor ab. Der Blick auf die Altstadt im späten Nachmittagslicht ist fantastisch. Abstieg ca. 400 Hm, ca. 1 Std., anschließend Transfer ins Hotel nach Dobrota. F / - / A.



10. Tg. Mo. 3. 10. - auf alten K & K Wegen nach Perast

Unser heutiger Weg führt uns von Orachovac zu den Ruinen der K & K Festung Sv. Andrija, oberhalb von Perast. Von dort bietet sich ein fantastischer Ausblick über die gesamte innere Bucht von Kotor bis zur Meerenge Verige und auf die kleinen, Perast vorgelagerten Inselchen Sv. Djorde und Gospa oder Skrepjela. Abstieg nach Perast, dem malerischen Kapitänsstädtchen. Hier fahren wir mit einem Shuttleboot zu der Kircheninsel „Maria vom Stein“. Nach gemütlicher Einkehr Rückkehr nach Dobrota. An- und Abstieg ca. 750 Hm, ca. 14 km, ca. 5 Std. F / - / A



11. Tg. Die. 4. 10. - Petrovac – Olivenhaine - Burg von Stari Bar

Fahrt entlang der Küste nach Petrovic (Rundgang durch Altstadt) – weiter nach Bar. Wanderung ca. 2 Std. durch Olivenhaine mit uralten Bäumen. Aufstieg zur Ruine von Stari Bar, der malerisch gelegenen Ruinenstadt am Fusse des Rumija Gebirges. Besichtigung der Festung. Anschließend Besuch mit Verköstigung eines Olivenöl Produzenten. Rückfahrt nach Dobrota.



12. Tg. Mi. 5. 10. - Felsenkloster Ostrog – Skadarsee - Weinverkostung

Fahrt (1.5h) über Podgorica zum Felsenkloster nach Ostrog, das ca. 800 m hoch über dem Zetatal thront. Wer möchte, kann auf dem alten Pilgerpfad, der bei unteren kleinen Kirche beginnt über viele Stufen zum Felsenkloster wandern. Oben angekommen genießen wir einen schönen Ausblick auf das fruchtbare Tal der Zeta. Auf der Rückfahrt besuchen wir ein kleines Weingut hoch über den Skadarsee. Bei einer Weinverkostung in Begleitung von lokalen Spezialitäten können wir uns zum Abschluss nochmals von der Qualität der montenegrinischen Weiss- und Rotweine überzeugen lassen. Übernachtung in Virpazar. F / - /A



13. Tg. Do. 6. 10. - Virpazar - Podgorica - Heimflug

Je nach Abflugzeit – ev. fak. Bootsfahrt am Skardasee. Anschließend Transfer zum Flughafen in Podgorica.

Incl. Leistungen:

- *) 12 x Übernachtung mit Frühstück im Doppelzimmer
- *) 12 x Halbpension (Abendessen)
- *) Weinverkostung
- *) Olivenöl Verkostung

- *) Schiffsfahrt zu den Inseln bei Perast
- *) Eintritt Lipa Cave
- *) Jeep-Transfer am 3. und 4. Tag (Vasojevicki+Jablanov)
- *) Alle Transfer lt. Programm zu den Ausgangspunkten bzw. Abholung nach den Wanderungen
- *) Flughafentransfers
- *) alle Eintritte in Nationalparks und bei Besichtigungen (Festungen etc.) lt. Programm
- *) deutsch- od. englischsprachiger lokaler Wanderführer

Nicht incl. Leistungen:

- *) An/Rückreise zum/vom Flughafen
- *) Flug Wien-Podgorica-Wien
- *) Zwischenverpflegung bei den Wanderungen
- *) ev. Schiffsfahrt am Skardarsee
- *) div. Versicherungen (Storno, Bergung, Rückholung etc.)
- *) persönl. Ausgaben, Getränke, Souvenirs etc.
- *) Trinkgelder für Wanderführung/Fahrer

Preis pro Person:: € 1.965,00 im Doppelzimmer bei 6 Personen
 € 260,00 Einbettzimmerauschlag

Flugempfehlung: mit Gepäck ca. Preis mit AUA € 350,00 (Stand August 2021)

Anmerkung: Preise vorbehaltlich Verfügbarkeit der Unterkünfte in der kalkulierten Preisklasse !

Mindestteilnehmer: 6 Personen

Naturfreunde-Mitgliedschaft ist Voraussetzung für die Teilnahme !

Anzahlung:

Euro 500,00 auf das Konto Touristik Naturfreunde OÖ bei der Bank Austria-Unicredit
 IBAN: AT 85 1200 0803 1307 7100 - BIC/SWIFT: BKAUATWW

Es gelten die AGB der Naturfreunde OÖ – Webseite:

Infos/Anfragen/Anmeldungen:

Naturfreunde Oberösterreich, Landesorganisation, Landstr. 36/III, 4020 Linz,
 Telefon 0732 / 77 26 61 - 21