

Linz, im September 2021

***Programm der Bergwanderwoche in den***

***AMPEZZANER DOLOMITEN***

***Standort: Cortina d'Ampezzo***

***vom 31. 7. – 6. 8. 2022***

Cortina, auch Perle der Dolomiten genannt, liegt herrlich eingebettet in die zum Weltnaturerbe gehörenden Dolomiten. Austragungsort der Olympischen Winterspiele und einiger Alpinen Skiweltmeisterschaften. Durch diese Grossveranstaltungen wurde Cortina weltberühmt und sehr teuer. Cortina gehört zur Provinz Belluno und ist ein Eldorado für Naturbegeisterte aller Sportarten. Unzählige Wanderwege und Bergtouren aller Schwierigkeitsgrade stehen zur Auswahl. Unser Hotel liegt nur ca. 5 Gehminuten vom Zentrum entfernt in ruhiger Lage.



**Anreise:** Linz - Salzburg – Tauernautobahn Spittal/Drau – Lienz – Sillian - Toblach – Misurinasee-  
Passo tre Croci – Cortina. Lt. PC Routenplaner ab Linz ca. 425 km. Über Autobahn  
Brenner ca. 480 km.

**Treffpunkt:** *Sonntag, 31. 7. bis ca. 17.00 h* im Hotel Serena in Cortina.

**Unterbringung:** Im Hotel Serena in Ein- und Zweibettzimmern mit Dusche/WC, teilweise Balkon,  
TV, Safe, Föhn, 6 x Nächtigung mit Halbpension (Frühstücksbuffet, Abend-  
Wahlmenü), Tourenführung. Ev. Seilbahngebühren sind extra.

**Ausrüstung:** hohe feste Wanderschuhe mit griffiger Sohle, Tagesrucksack, Wanderstöcke,  
Trinkflasche, Biwaksack, Goretex-Anorak, Fleece Jacke, Fäustlinge/Haube,  
Regenschutz/Rucksackhülle, Grödeln oder Leichtsteigeisen, Erste Hilfe  
Notfallapotheke usw. ***Stirnlampe !!***

**Anforderungen:** Kondition/Ausdauer für Touren bis zu 6 – 8 Stunden, absolute ***Trittsicher- und Schwindelfreiheit ist unbedingt erforderlich. Viele Touren sind teilweise mit Leitern oder Stahlseilen versichert.***

**Preise pro Person:** € 845,00 im Zweibettzimmer  
€ 90,00 Aufschlag Einbettzimmer

**Mindest/Höchstteilnehmerzahl:** 8 – 12 Personen

**Führung:** Günther AMETZ, Instructor Hochalpin

**Tourenmöglichkeiten:** Die jeweiligen Tagestouren werden vom Führer an Ort und Stelle festgelegt und richten sich nach den Witterungsbedingungen.

Lago di Sorapis 1992 m, ca. 1040 Hm ↑↓, ca. 15 km, ca. 5,30 Std., mittel

Kaiserweg - Kl. Lagazuoi 2765 m, ca. 700 Hm ↑, ca. 800 Hm ↓, ca. 6 km, ca. 5 Std., mittel, versichert

Ra Zesta 2420 m – Tondi de Cianderou 2470 m, ca. 1400 Hm ↑, ca. 150 Hm ↓, ca. 5 Std.,  
ca. 15 km, mittel, Seilbahn ins Tal

Sentiero Durissini 2420 m, ca. 950 Hm↑, ca. 1200 Hm ↓, ca. 6 Std., ca. 13 km. schwer, mit Leitern  
versichert

rund um den Monte Pelmo 2478 m, ca. 1050 Hm ↑↓, ca. 6,5 Std., ca. 12 km, mittel, seilversichert

Nuvolau 2537 m – rund um Cinque Torri, ca. 600 Hm↑↓, ca.4,5 Std., ca. 10 km, mittel

durchs Rienztal vorbei an den Nordwänden der 3 Zinnen zur gleichnamigen Hütte, ca. 1000 Hm↑↓,  
ca. 6,5 Std., ca. 16 km, mittel

Tofana di Rozes 3225 m, ca. 1150 Hm↑↓, ca. 6 Std., ca. 10 km, mittel

**Naturfreunde-Mitgliedschaft ist Voraussetzung für die Teilnahme !**

**Anmeldung/Acontierung:** Die Anzahlung beträgt **pro Person € 170,00** und ist innerhalb von 10 Tagen fällig. Der Platz gilt erst dann als gesichert, wenn die **Acontierung und das Anmeldeformular** eingelangt sind.

**Bankverbindung:** Bank Austria – Unicredit Linz  
IBAN AT 85 1200 0803 1307 7100  
BIC BKAUATWW

Mit herzlichem „BERG – FREI !

NATURFREUNDE OÖ.

Es gelten die AGB der Naturfreunde OÖ. – Webseite: [http:// oberoesterreich.naturfreunde.at](http://oberoesterreich.naturfreunde.at)