

Ausrüstungsliste: Wandertouren

Technische Ausrüstung:

- Rucksack nicht zu klein
- Stöcke bei Bedarf
- Bergschuhe
- Tourenverpflegung (Müsliriegel)
- Thermosflasche
- Fotoapparat
- Sonnenbrille oder Gletscherbrille
- Sonnenschutzcreme (hoher LSF)
- Lippenschutz
- Lesebrillen
- Erste Hilfeset
- persönliche Medikamente
- Biwaksack
- Stirnlampe
- Mobiltelefon (Ladegerät)
- E.-Card

Für die Hütte:

- Washzeug
- Hüttenschlafsack
- Leichte Hausschuhe
- leichte Hose und Leiberl
- ev. Ohrenstöpsel
- NF Ausweis
- Bargeld
- ev. Reisepass

Bekleidung:

- Funktionsunterwäsche
- Reserveunterwäsche
- Wandersocken
- Jacke (Fleece, Wolle...)
- Wanderhose
- Anorak (wasserdicht)
- Haube
- dünne Handschuhe
- Sonnenhut

Guide: zusätzlich

- Tabletten
- Landkarten
- Gebietsführer
- Höhenmesser
- Kompass
- Planzeiger, Schreibzeug
- GPS mit Tracks
- ev. Kreditkarte
- Bergführer.- Instruktorenausweis