## Naturfreundejugend OÖ



## Ausrüstungsliste Hochtourentage 2018

- Hochtourentauglicher Bergrucksack
- Hüftgurt (selbsttragend, keine konventionellen Brust-Sitzgurt-Kombis)
- Kletterhelm
- Steigeisenfeste Bergschuhe
- Steigeisen (an die Schuhe angepasst)
- Pickel
- 3 Reepschnüre 6mm (1,5m, 3,0m, 5,0m lang)
- 3 Bandschlingen vernäht (2x 120cm und 1x 240cm Umfang)
- 3 HMS Karabiner (mit Schraubsicherung), 2 Karabiner mit Verschlusssicherung
- 2 baugleiche Karabiner ohne Verschlusssicherung (Schnapper)
- 1 Abseilgerät mit Verschlusskarabiner (Reverso, Abseilachter)
- Biwaksack, Rucksackapotheke, Rettungsdecke
- Tourenbekleidung für das Hochgebirge (Pullover, Anorak, Fäustlinge, Überfäustlinge, Haube, Sonnenbrille, Sonnenschutzmittel)
- Taschen- oder Stirnlampe, Trinkflasche
- Hüttenschlafsack, Vereinsausweis
- Jause für Touren

## Falls vorhanden:

- Alpenvereinskarte Venedigergruppe
- Höhenmesser, Bussole, Rohreisschrauben



